

PM1: Riksfyran Öppen klass 13 år och äldre & Riksfyran Herr 13 år och äldre

Truppgymnastik

Dackegymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfyran Öppen klass 13 år och äldre & Riksfyran Herr 13 år och äldre den 1 till 2 juni 2024 i Växjö.

Mer information kan fås genom:

| | |
|------------------------------|--|
| Tävlingsledare | Föreningskansliet/annan instans |
| Ida Fridlund | Telefonnummer: 0470-25260 |
| Telefonnummer: 070 894 12 24 | I första hand till tävlingsmailen |
| (från fredag tävlingshelgen) | |
| tavling@dackegymnasterna.se | www.dackegymnasterna.se |

Viktiga datum

| | |
|----------|---|
| 1 maj | Efteranmälan till tävlingen stänger |
| 16 april | Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder |
| 11 maj | PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning |
| 26 maj | Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2 |
| 1 juni | Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart |

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Teleborgshallen, Drabantvägen 2, 352 54, Växjö. Du kan ta dig till tävlingshallen med busslinje 1, 3 och 5. Vi rekommenderar egen transport för de tävlande lagen då det är en bit att ta sig från logi till tävlingshall och avgångar med buss lördag och söndag morgon är begränsade.

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 16 april. Mailas till tavling@dackegymnasterna.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 och 3. Sista dag för betalning framgår på fakturan som kommer efter tävlingen

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Teleborgshallen är öppen:

Fredag 30 maj klockan 17:00-22:00

Lördag 1 juni klockan 08:00-21:30

Söndag 2 juni klockan 07:45-14:00

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

| | | | |
|---------------|-----------------|---------|--|
| Fredag | kl. 18:00-20:30 | Middag | Kycklingfilé med klyftpotatis och bearnaisesås/ BBQ-sås |
| Lördag | kl. 06:30-09:30 | Frukost | Yoghurt, smörgås, knäckebröd, pålägg, mjölk, juice och kaffe |
| | kl. 10:45-14:15 | Lunch | Pasta med köttfärsås |

| | | | |
|---------------|-----------------|----------|--|
| | kl. 18:45-21:30 | Middag | Köttbullar, kokt potatis och gräddsås |
| Söndag | kl. 06:30-09:30 | Frukost | Yoghurt, smörgås, knäckebröd, pålägg, mjölk, juice och kaffe |
| | kl. 13:00-15:00 | Lunch | Korstroganoff med ris |
| | kl. 13:00 | Matpaket | Pastasallad med kyckling |

Lunch serveras på Teleborg Centrumskolan. Frukost serveras på Teleborg Centrumskolan och Katedralskolan.

Logi i skolsal kommer att erbjudas i:

Teleborg Centrumskolan, Smedsvägen 72, 352 54 Växjö

Teknikum, Gamla Norrvägen 6, 352 43 Växjö

Katedralskolan, Samuel Ödmanns väg 1, 352 39 Växjö

Fagrabäckskolan, Österleden 70, 352 42 Växjö

Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10:00 den 2 juni på samtliga skolor förutom Teleborg Centrumskola.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 60 kr

Lunch 100 kr

Middag 100 kr

Lunchpaket 85 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Stubor Easy living, Scandic Växjö, Hotell Varend eller Elite park hotell. Dackegymnasterna har ett antal hotellerbjudanden i Växjö City, är ni intresserade av att ta del av dem hör ni av er till oss via mail.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Logi för domare är bokad på Clarion Collection Hotel Cardinal, Bäckgatan 10, 352 30 Växjö.

Transport till och från tävlingen för domare arrangeras av Dackegymnasterna i minibuss.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustade med:

Trampett Eurogym MD SuperG 2 st 36-fjädrar och 2 st x 32-fjädrar

Hoppbord Leg Tarpan

Tumblinggolv Eurogym

Redskapsskiss hittar ni i bilaga 4. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 2 maj. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Entré

Entrébiljetter köps på plats. Endast endagarsbiljetter kommer säljas.

Vuxen: 80 kr

Barn 5–15 år: 40 kr

Barn under 5 år: gratis

Webbsändning

Livestreaming av tävlingen kommer ske via Gymnastikförbundets streamingtjänst Staylive.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Pensum på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskrivna och signerade deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM2

Under vecka 19 mailas PM2 ut med startordning, förträningstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Förtränings- och tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 – Beställningsblankett (kläder)

Bilaga 4 – Redskapsskiss

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**